



REPUBLIKA HRVATSKA
GRAD ZAGREB
GRADSKI URED ZA OBRAZOVANJE
KLASA: 602-01/19-01/1111
URBROJ: 251-10-11-20-2
Zagreb, 20. travnja 2020.

- OSNOVNIM ŠKOLAMA
 - SREDNJIM ŠKOLAMA
- n/ p ravnatelja/ica i stručnih suradnika

PREDMET: Obavijest Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“,
Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti o mogućnosti
e-savjetovanja i e supervizije za zainteresirane učitelje, nastavnike, profesore
-dostavlja se

U pravitku ovog dopisa dostavljamo vam obavijest Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti o mogućnosti e-savjetovanja i e - supervizije za zainteresirane učitelje, nastavnike, profesore u osnovnim i srednjim školama Grada Zagreba putem neke od mogućih aplikacija (Zoom, Teams, Skype). Osim toga, Nastavni zavod omogućuje i konzultacije putem e-maila, a prema potrebi moguće je dogovoriti i naknadno telefonsko savjetovanje ili razgovor putem gore navedenih aplikacija.

S obzirom na neočekivanu i stresnu situaciju zbog pandemije, a koja je utjecala na promjenu načina svakodnevnog obavljanja posla nastavnika i stručnih suradnika, svjesni smo da je i većem broju prosvjetnih djelatnika potrebna pomoć kako bi se što bolje nosili sa stresom, profesionalnim izazovima, pritiskom od strane roditelja i učenika, te osobnim pitanjima ili dilemama.

Vezano uz gore navedeno kontakt osoba za daljnje dogovore oko e - supervizije je mr. Andreja Radić, dipl socijalna radnica (andreja.radic@stampar.hr), a za e- savjetovanje putem maila profesori se mogu obratiti na sljedeće mail adrese: andreja.radic@stampar.hr; lucija.sabljic@stampar.hr; snjezana.salamon@stampar.hr

U pravitku ovog dopisa dostavljamo vam i letak s brojevima telefona za psihološku pomoć te upućujemo škole da navedeno mogu objaviti na svojim web stranicama škola. Bilo bi nam od pomoći da navedene brojeve škole objave na svojim web stranicama.

S poštovanjem,

PROČELNIK

Ivica Lovrić



Prilog 2.

O tome obavijest:

- Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“,
Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti

TELEFONI ZA PSIHOLOŠKU

POMOĆ

Službe za mentalno zdravlje

01/6468 338

01/6468 334

01/4696 297

01/2991 356

01/6468 335

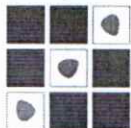
01/4696 107

01/6468 337

01/4696 276

SVAKI DAN
08:00 - 22:00





GRAD ZAGREB
GRADSKI URED ZA OBRAZOVANJE

Primljeno: 20.04.2020., 13:13 h		
klasifikacijska oznaka:	Ustrojstvena jedinica:	
02-01/20-001/111	251-10-11	
rudžbeni broj:	Prilozi:	Vrijednost:
83-20-1	0	



Sf99V39qE6HsYoI1PZ3XQ

Zagreb, 17.4.2020.

Poštovani,

djelatnici Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ u sklopu preventivnog programa „Jačanje kompetencija u radu s mladima“ provode superviziju zainteresiranim profesorima u osnovnim i srednjim školama grada Zagreba. Ove školske godine započela je provedba u jednoj osnovnoj školi, tri srednje škole i jednom dječjem vrtiću. Supervizija omogućuje stručnjacima da iznose svoja znanja, vještine i kompetencije, te da na vlastitim iskustvenim primjerima, ali i primjerima ostalih članova grupe nadalje razvijaju svoje profesionalne kompetentnosti, te da se bolje nose sa stresom.

S obzirom na neočekivanu i stresnu situaciju u kojoj smo se našli zbog pandemije, a koja je utjecala na promjenu načina svakodnevnog obavljanja posla nastavnika i stručnih suradnika, svjesni smo da je i većem broju profesora potrebna pomoć kako bi se što bolje nosili sa stresom, profesionalnim izazovima, pritiskom od strane roditelja i učenika, te osobnim pitanjima ili dilemama. U tu svrhu željeli bismo ponuditi e- superviziju za profesore i stručne suradnike osnovnih i srednjih škola. Ona bi se odvijala u dogovoreno vrijeme putem neke od mogućih aplikacija (Zoom, Teams, Skype). Osim toga, profesorima bi ponudili i mogućnost konzultacija mailom. Prema potrebi možemo dogovoriti i naknadno telefonsko savjetovanje ili razgovor putem gore navedenih aplikacija.

Ljubazno Vas molimo da o našim aktivnostima obavijestite djelatnike svih osnovnih i srednjih škola. Kontakt osoba za daljnje dogovore oko e - supervizije je mr. Andreja Radić, dipl. socijalna radnica (andreja.radic@stampar.hr).

Za e- savjetovanje putem maila profesori nam se mogu obratiti na sljedeće mail adrese:

andreja.radic@stampar.hr

lucija.sabljić@stampar.hr

snjezana.salamon@stampar.hr

U prilogu Vam dostavljam i letak s brojevima telefona za psihološku pomoć. Bilo bi nam od pomoći da navedene brojeve škole objave na svojim web stranicama. Na taj način bi nam se i roditelji mogli obratiti ukoliko će imati potrebu za razgovorom.

Zahvaljujemo na pomoći i suradnji.

Voditeljica Službe:
dr. med. Mirjana Orban, specijalist psihijatar

Za Službu:
mr. Andreja Radić, dipl. socijalna radnica

Kontakt:

Andreja Radić, andreja.radic@stampar.hr, +385 1 6468 335

UR

W: 60201/2010 —

20.04.2010

Hande [Signature]